



選手が変わらない本当の理由

サッカー指導者のための変革免疫マップとコーチングアプローチ



選手が変われない理由：

多くの指導者は選手の変化の必要性を感じながらも、**自ら変わることができていません**。「選手を変えたいが指導法を変えない」という矛盾した状態にあるためです。

効果的なコーチングアプローチ：

-  自分の指導における免疫マップを書き出す
-  固定観念に挑戦する小さな練習メニューを試す
-  他のコーチや選手からのフィードバックを求める
-  継続する（選手の変化は約3ヶ月で現れ始める）